

避難行動判定フロー

マイ・タイムライン

あなたがとるべき避難行動は？必ず取り組みましょう！

自分の家がどこにあるか確認し、印をつけてみましょう。

該当の場所に色が塗られていますか？

はい

災害の危険があるので、原則として、立退き避難（自宅の外に避難）が必要です。

いいえ

色が塗られていなくても、周りと比べて低い土地などにお住まいの方は、町からの避難情報を参考に、必要に応じて避難してください。

例外

※土砂災害の危険があっても、
①土砂災害により家屋が倒壊または崩落してしまうおそれの高い区域の外側である。
②水・食料などの備えが十分にある場合は、屋内安全確保（自宅にとどまり安全確保すること）も可能です。

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか？

はい

いいえ

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

いいえ

警戒レベル3高齢者等避難が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう（日ごろから相談しておきましょう）。

警戒レベル3高齢者等避難が出たら、長野原町が指定している避難所または避難場所に避難しましょう。

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

いいえ

警戒レベル4避難指示が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう（日ごろから相談しておきましょう）。

警戒レベル4避難指示が出たら、長野原町が指定している避難所または避難場所に避難しましょう。

いずれの場合も、安全な避難経路を普段から確認しておきましょう！

避難する場合は以下のポイントを確認し安全に避難しましょう！

！ 警戒レベル3や警戒レベル4が出たら、危険な場所から避難しましょう。

！ 「避難」とは「難」を「避」けることです。安全な場所にいる人は、避難所に行く必要はありません。

！ 避難先は小中学校・公民館だけではありません。
安全な親戚・知人宅やホテル・旅館に避難することも考えてみましょう。

避難する際は、近所の方にも声を掛け、お互いに助け合いましょう！

災害時のあなたの行動を書きましょう。

家族で決めた連絡方法、集合場所は裏表紙のメモに書き込みましょう。

災害発生までの時間

5日前

気象・避難情報

警戒レベル1
早期注意情報

- 大雨発生の可能性
- 重大災害の兆候

警戒レベル2
大雨注意報・
洪水注意報

- 大雨・洪水警報等
- 重大災害の兆候

警戒レベル3
高齢者等避難

- より激しい降雨
- 災害発生のおそれ

警戒レベル4
避難指示

- 大雨特別警報
- 災害のおそれ高まり

警戒レベル5
緊急安全確保

避難の準備・確認

総合防災ハザードマップ 警戒レベル1で確認

総合防災ハザードマップで自宅周辺の災害リスクを確認しましょう。

自宅が「早期立ち退き避難が必要な区域」のエリア内にある

- はい いいえ

避難する場所 警戒レベル2で確認

大雨のときに避難することを踏まえ、事前に避難先や避難方法を考えましょう

避難場所	
避難方法	
避難に要する時間	

避難開始のタイミング 警戒レベル2で確認

□ 自宅が「早期立ち退きが必要な区域」のエリア内にある場合

□ 障がい者やその支援者、高齢者、妊娠中の人がや小さな子どもがいる人など避難に時間を要する場合

→ 警戒レベル3
高齢者等避難

□ 上記以外の人は安全な場所へ避難開始

→ 警戒レベル4
避難指示

避難情報の収集手段 警戒レベル2で確認

□ テレビ

□ 町のホームページの防災情報

□ 町の防災情報メール

□ その他

□ 障がい者やその支援者、高齢者、妊娠中の人がや小さな子どもがいる人など避難に時間を要する人は避難を開始しましょう

□ 安全なところへ避難する

全員避難完了!!

□ 命の危険 直ちに安全確保

避難のポイント

いざ避難というときに、慌てることがないように具体的な行動をまとめましょう。

・事前準備するもの

- 避難場所、避難経路の再確認
- 家族の予定を確認
- 家の周辺の片付け
- 携帯電話の充電
- 避難の服装準備と確認
- 非常用持出袋の再確認
- 窓の施錠の確認
- モバイルバッテリーの確認
-
-
-

避難所に向かうなど、自宅の外に避難する場合は、雨が強くなる前に早めに避難することを心がけましょう。

・避難する際の注意点

- 避難所の開設状況を確認
- 火の元、戸締りの確認
- 避難先を家族に連絡
- 非常用持出品を持って避難
- 暗くなる前に避難
- 雨が強くなる前に避難
-
-
-

・行動する際の注意点

- 車での移動はやめましょう
- 外に避難することが危険な場合は、建物内の安全な場所（2階など）に垂直避難しましょう

避難対象区域の人は
この時点までに全員避難