

献立画像

4月21日(月曜日)



きんぴらごぼう
ソースカツ
ごはん
牛乳
なめこのみそ汁

4月22日(火曜日)



キムチあえ
いわしの梅煮
ごはん
牛乳
五目豆腐

4月23日(水曜日)



オレンジ
こめっこぱん
おひたし
ポークしゅうまい
牛乳
煮込み
カレーうどん

4月24日(木曜日)



ツナサラダ
スパニッシュエッグ
ハムのバターピラフ
牛乳
春雨スープ

4月25日(金曜日)



浅づけ
さばの塩焼き
手作りふりかけ(青のり)
ごはん
牛乳
のっぺい汁

4月14日(月曜日)



オレンジ
切干大根の炒煮
ハンバーグのあんかけ
ごはん
牛乳
具だくさん汁

4月15日(火曜日)



黒パン
ミックスサラダ
ポテトカップの
グラタン
牛乳
コーンクリームスープ
(コーンフレーク)

4月16日(水曜日)



わかめサラダ
太刀魚フライのレモンソース
ごはん
牛乳
肉じゃが

4月17日(木曜日)



オレンジ
(焼肉・ナムル・卵)
ビビンバ丼
牛乳
けんちん汁

4月18日(金曜日)



ココアパン
コーンサラダ
トマトソース
プレーンオムレツ
牛乳
ラビオリスープ

4月7日(月曜日)

入学式 始業式

4月8日(火曜日)



アセロラゼリー
ウインナー
ハヤシライス
麦ごはん
牛乳
ブロッコリー
サラダ

4月9日(水曜日)



お祝いクレープ
チンジャオロース
鶏肉のオイスターソース焼き
わかめごはん
牛乳
中華コーンスープ

4月10日(木曜日)



パーカーハウス
ごぼうサラダ
白身魚のポーションフライ
牛乳
ポトフ(肉団子)

4月11日(金曜日)



小松菜のサラダ
焼きぎょうざ
ごはん
牛乳
マーボー豆腐

3月24日（月曜日）



オレンジ

牛乳

スパゲティ
ミートソース

ミックスサラダ

3月25日（火曜日）



チャプチェ

牛乳

いわしの蒲焼き
ごはん

具だくさん汁

3月26日（水曜日）



オレンジ

牛乳

おさかなくんかまぼこ
ドライカレー
ごはん

大根サラダ

3月17日（月曜日）



切干大根の炒煮

牛乳

さわらのねぎみそ焼き
ごはん

じゃがいものそぼろ煮

3月18日（火曜日）



ココアパン

牛乳

寒天サラダ
トマトソース
プレーンオムレツ

チキンヌードル
スープ

3月19日（水曜日）



デザート

牛乳

チンジャオロース
チキンカツのレモンソース
わかめごはん

中華コーン
スープ

3月20日（木曜日）

春分の日

3月21日（金曜日）



パンサンスー

牛乳

焼きぎょうざ
ツナごはん

豆腐の八宝菜

3月10日（月曜日）



豆乳プリン

牛乳

福神漬け
ポークカレー
麦ごはん

小松菜の
サラダ

3月11日（火曜日）



チキンごぼう

牛乳

太刀魚フライのレモンソース
ごはん

豚汁

3月12日（水曜日）



デザート

ジョア（プレーン）

鶏肉の香草焼き
ごまあえ
チャーハン

白菜と肉団子の
スープ

3月13日（木曜日）



黒パン

牛乳

スパニッシュエッグ
海草サラダ

ポークビーンズ

3月14日（金曜日）



ナムル

牛乳

炒り卵 鶏そぼろ
（二色丼）
ごはん

なめこの
みそ汁

3月3日（月曜日）



ひなあられ
おひたし

牛乳

にしんの甘露煮
ちらし寿司

けんちん汁

3月4日（火曜日）



中華サラダ

牛乳

彩野菜の卵焼き
ごはん

マーボー豆腐

3月5日（水曜日）



横切り丸パン

牛乳

ブロッコリーサラダ
クリスピーチキン

ビーンズ
シチュー

3月6日（木曜日）



浅づけ

牛乳

ハンバーグのチーズ焼き
手作りふりかけ（昆布）
ごはん

ワンタンスープ

3月7日（金曜日）



オレンジ

牛乳

キムチあえ
鶏肉からあげ
みそラーメン

替え玉

2月24日（月曜日）

天皇誕生日 振替

2月25日（火曜日）



元気ヨーグルトソフール 牛乳
スパゲティ チーズサラダ
ミートソース

2月26日（水曜日）



ミルクコーヒー 牛乳
オムライスシート
ごぼうサラダ チキンライス ABCスープ

2月27日（木曜日）



納豆（ぐんまの納豆） 牛乳
ビーンズサラダ 薬味
厚焼き卵（醤油味） 豚汁
ごはん

2月28日（金曜日）



食パン チョコ&ホワイト 牛乳
あんりんフルーツ
カレードレッシングサラダ
白身魚のトマトソース 白菜スープ

2月17日（月曜日）



オレンジ
野菜炒め（ウインナー） 牛乳
ハンバーグのおろしソース
ごはん かに玉スープ

2月18日（火曜日）



バンサンスー 牛乳
焼きぎょうざ
キムタクごはん ワンタンスープ

2月19日（水曜日）



こめっこぱん 牛乳
おひたし おきりこみ
パンプキンエッグ

2月20日（木曜日）



茎わかめサラダ 牛乳
鮭みそフライ
ごはん 肉じゃが

2月21日（金曜日）



浅づけ 牛乳
鶏肉の照焼き
手作りふりかけ（鮭）
ごはん のっぺい汁

2月10日（月曜日）



アセロラゼリー
キムチあえ 牛乳
きんとんパイ
チャンポン麺 麺の替え玉

2月11日（火曜日）



アーモンドあえ 牛乳
わかめ入り卵巻き
ごはん 五目豆腐

2月12日（水曜日）



2月13日（木曜日）



オレンジ
切干大根の炒煮 牛乳
さわらのこがねやき
ごはん なめこのみそ汁

2月14日（金曜日）



チョコクレープ チョコチップパン 牛乳
ツナサラダ
鶏肉からあげ
コーンクリーム
スープ
（コーンフレー

2月3日（月曜日）



福豆 牛乳
もみ漬け
いわしの梅煮
わかめごはん ごまけんちん汁

2月4日（火曜日）



黒パン 牛乳
小松菜のサラダ
チキンのチーズ焼き
ポトフ
（ウインナー）

2月5日（水曜日）



オレンジ
大根サラダ 牛乳
ポークカレー
麦ごはん 福神漬け

2月6日（木曜日）



ナムル 牛乳
豚肉の生姜焼き
ごはん 中華
コーンスープ

2月7日（金曜日）



横切り丸パン 牛乳
豆腐のサラダ
白身魚のポーションフライ
クラム
チャウダー

1月27日（月曜日）



ピタパン
オレンジ
牛乳
ソースやきそば
ウィンナー
チーズサラダ

1月28日（火曜日）



豚肉とごぼうのみそ炒め
厚焼き卵
レバー入りごまつくね団子
わかめごはん
牛乳
けんちん汁

1月29日（水曜日）



浅づけ
ソースカツ
ごはん
牛乳
高野豆腐と卵のみそ汁

1月30日（木曜日）



食パンい ちごジャム
オレンジ
牛乳
グリーンサラダ
ぐんまのねぎこんコロッケ
カレースープ

1月31日（金曜日）



アーモンドあえ
さわらの紀州焼
ごはん
牛乳
豆腐の八宝菜

1月20日（月曜日）



小松菜のサラダ
ハンバーグのあんかけ
ごはん
牛乳
五目豆腐

1月21日（火曜日）



いちごクレープ
おひたし
油淋鶏
醤油ラーメン
牛乳
替え玉

1月22日（水曜日）



こめっこぱん
オレンジ
牛乳
しゃきしゃきサラダ
スパニッシュエッグ
ミネストローネ

1月23日（木曜日）



パンサンスー
焼きぎょうざ
中華まぜごはん
牛乳
白菜と肉団子の
スープ

1月24日（金曜日）



ひじきの炒煮
たくあん漬け
さけのマヨネーズ焼き
ごはん
牛乳
すいとん

1月13日（月曜日）



1月14日（火曜日）



青リンゴゼリー
牛乳
福神漬け
ポークカレー
麦ごはん
海草サラダ

1月15日（水曜日）



牛乳
（焼肉・ナムル・卵）
ビビンバ丼
具だくさん汁

1月16日（木曜日）



牛乳
ごまあえ
にしんの甘露煮
青のりふりかけ
ごはん
厚揚げの
そぼろ煮

1月17日（金曜日）



パーカーハウス
オレンジ
牛乳
ミックスサラダ
ハムチーズフライ
チキンヌードル
スープ

12月23日（月曜日）



クリスマスカップデザート
ブロッコリーサラダ
牛乳
鶏肉のオイスターソース焼き
カレーごぼうピラフ
ABCスープ

12月24日（火曜日）



オレンジ
牛乳
スパゲティミートソース
チーズサラダ

12月16日(月曜日)



オレンジ
ウインナー
ドライカレー
ごはん
牛乳
大根サラダ

12月17日(火曜日)



チキンごぼう
ごはん
牛乳
さばの塩焼き
具だくさん汁

12月18日(水曜日)



ココアパン
寒天サラダ
プレーンオムレツの
トマトソース
牛乳
ウインナーの
ポトフ

12月19日(木曜日)



ナムル
焼きぎょうざ
ごはん
牛乳
えびと豆腐のチリソース煮

12月20日(金曜日)



みかん
おひたし
かぼちゃひき肉フライ
菜めし
牛乳
ほうとう

12月9日(月曜日)



切干大根の炒煮
チキンカツのレモンソース
ごはん
牛乳
けんちん汁

12月10日(火曜日)



横切り丸パン
小松菜のサラダ
国産キャベツの
メンチカツ
牛乳
コーンフレーク
コーンクリーム
スープ

12月11日(水曜日)



グレープフルーツ
キムチあえ
赤魚のみそ焼き
ごはん
牛乳
じゃがいものそぼろ煮

12月12日(木曜日)



ぐんまの納豆
アーモンドあえ
ごはん
牛乳
薬味
厚焼き卵
いなか汁

12月13日(金曜日)



食パン
フルーツ入りホイップクリーム
わかめサラダ
野菜グラタン
牛乳
トマトスープ

12月2日(月曜日)



チャプチェ
あじフライ
ごはん
牛乳
豚汁

12月3日(火曜日)



アセロラゼリー
ミックスサラダ
鶏肉からあげ
みそラーメン
きになる
野菜ジュース
替え玉

12月4日(水曜日)



オレンジ
おさかなくんかまぼこ
ハヤシライス
麦ごはん
牛乳
こんにゃく
サラダ

12月5日(木曜日)



黒パン
茎わかめサラダ
パンプキンエッグ
牛乳
ソーセージスープ

12月6日(金曜日)



ごまあえ
ハンバーグの和風きのこソース
ごはん
牛乳
ワンタンスープ

11月25日(月曜日)



オレンジ
スパゲティ
ペスカトーレ
牛乳
ブロッコリー
サラダ

11月26日(火曜日)



レバー入り
ごまつくね団子
ハムのバターピラフ
牛乳
ポテトサラダ
春雨スープ

11月27日(水曜日)



チョコ&ホワイト
大根サラダ
スパニッシュエッグ
食パン
牛乳
ラビオリスープ

11月28日(木曜日)



パンサンズー
ポークしゅうまい
ごはん
牛乳
マーボー豆腐

11月29日(金曜日)



元気ヨーグルトソフール
浅づけ
にしんの梅おかか煮
ごはん
牛乳
すきやき煮