

長野原町ウェアラブル端末貸出事業

- 【対象者】長野原町に住所のある18歳以上の方で、
スマホをお持ちの方またはスマホ貸出事業で貸与を受けている方
- 【貸与開始】令和5年11月15日（水）から順次受付
- 【貸与端末】健康管理トラッカー Fitbit Inspire 3（先着150名/1人1台まで）
- 【問合せ先】長野原町役場町民生活課 82-2246
貸出希望者はお問い合わせください。

貸出端末

健康ウェアラブル端末

フィットビットインスパイア スリー Fitbit Inspire 3

- 活動を促してくれるお知らせ機能
- スマートフォンへの電話着信を手元で確認
- 最大10日間のバッテリーライフ
- 毎日の活動、睡眠、心拍数、健康指標を確認



本体サイズ	手首周囲137mm-193mm(Sサイズ)/193mm-221mm(Lサイズ)
バッテリー	連続使用時間：10日間 充電時間：2時間 (0→100%)
防水対応	水深50mまでの耐水使用
対応OS	IOS 15以上、Android 9以上

ながのはらまちウォーキングポイント※1との連携について

※1 健康マイレージアプリ

1. スマートフォンと連携するには、お持ちのスマートフォンに「Fitbitアプリ」のインストール、及びアカウントの登録が必要になります。
2. iPhone等のiOS端末をご利用の場合、ポイントの連携はできません。

ご注意事項

1. スマートフォンアプリのダウンロード、基本機能は無料をご利用頂けますが、一部機能の利用には有料サービスの登録が必要です。有料サービスを利用される際の費用はご利用者のご負担となります。
2. 貸出端末を譲渡、売却、担保に供するなどは禁止です。
3. 機器を必要としなくなった場合や、貸与の対象でなくなった場合には、機器を長野原町に返却してください。

健康マイレージプラス



AppStore、Google Playから「健康マイレージプラス」で検索

スマートフォンで得られたデータから「AI」が健康リスクと一人一人のリスク原因を推定し、より健康になるためのアドバイスをお届けします。
「からだところの健康推定機能」で、今よりもっと健康なからだを目指しましょう。



今日のアドバイス

ご自身に向けたアドバイスとミッションが提示されます。

※健康判定結果は、スマートフォンをセンサーに収集した生活ログを元にAIが推定した結果ですので、あくまで参考情報としてご確認ください。

からだところの健康判断結果

最初の判定は、アプリ登録後、2週間目で「健康スコア」の判定をし、以降、1週間ごとに判定結果が表示されます。

健康マイレージプラス は、健康マイレージ のご利用者専用アプリです。
事前に健康マイレージ より、アカウントの登録をお済ませください。

マイナポータル

AppStore、Google Playから「マイナポータル」で検索

「健康マイレージアプリ」と「マイナポータル」を連携すれば、健診情報を健康マイレージアプリに反映することが出来る便利な機能です。ぜひ健康管理にお役立てください。

健康マイレージアプリのホーム画面から4ステップで簡単に連携できます

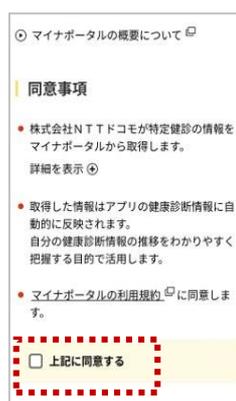
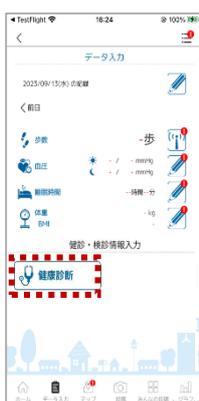
ホーム画面

健診画面

マイナポータル
情報連携同意

マイナンバーカード
読み取り

健診情報
自動反映



マイナポータルアプリをダウンロード頂いた後に、お手元にマイナンバーカードをご準備頂き、操作を進めてください。