



※当日は講演と実技を行います！

2024年

10月20日（日）

（午後1時00分～受付開始）

午後1時30分～午後3時

日時

会場

@長野原「大ホール」

定員

先着順 30名

参加費
無料

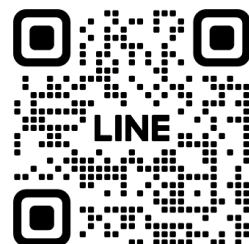
持ち物

- ・動きやすい服装
- ・飲物
- ・タオル

申込

9月25日（水）より受付を開始します。
長野原町教育委員会社会教育係までお電話又は社会教育イベントLINEアカウント（右記QRコード）に、氏名、電話番号、『スポーツ医科学講演会希望』と入力し送信して下さい。

TEL 0279-82-4517



大ホールで体幹トレーニング

講師

原町赤十字病院

理学療法士

唐沢和彦先生