



ここはぴ通信



お問い合わせ先

長野原町保健センター
☎0279-82-2422
子育て支援広場 ここはぴ
☎070-2688-9925
(開館時間のみ)

12月号

月	火	水	木	金
1 ♡	2 こども広場にじいろ開催 午前 ママヨガ (予約制) 午後 閉館	3 ♡ 手形製作	4	5 ♡ 手形製作
8 ♡ 歯のイベント	9	10 ♡ 午前 ママケア (予約制) ※通常開館しています	11	12 ♡ 午後 こもぐ
15 ♡	16	17 ♡	18	19 ♡
22 ♡	23	24 ♡ イベント 午後 閉館	25 12/25～1/4まで 長期休業	26
29 →	30	31 →		



←ハートマークの
ついている日が
ここはぴ開館日です。

11月休館日

2日 (火) 午後閉館
24日 (水) 午後閉館

お知らせ

* 今月の出張ここはぴは
お休みです

* 12/25～1/4まで
長期休館となります。
年明け、1/5(月)から
開館します。



開館日 月・水・金曜日

開館時間 午前9時～12時
午後13時～16時

都合により開館日、開館時間が
変更になる事があります。

第3回ママケア



日にち: 12月10日 (水)

- ① 9:30～9:50
- ② 10:00～10:20
- ③ 10:30～10:50
- ④ 11:00～11:20

柔道整復師の重原さんに
身体の辛いところをケアしてもらえます。

※事前予約制

※予約は26日(水)より開始します。
ケア中は保育士がお子さんの託児を行います。

ここもぐ



日にち: 12月12日 (金)

14時30分から15時

持ち物 水分補給できるもの

栄養士さんが、ここはぴで収穫した
さつまいもを使って【スイートポテト】を
作ってくれます！

ぜひ、手作りおやつを食べに来てください！

※事前予約制

12/3 (水) までにここはぴ受付かお電話にて
お申し込みをお願いします。



今月のイベント 歯のおはなし

日にち: 12月8日 (月)

イベント時間 10時30分～11時

子どもの歯磨きの仕方や虫歯予防には
どんなことに気をつけたらいいのか
歯科衛生士の眞下さんにお話を
聞いていきたいと思います。



今月のお遊び クリスマス会



日にち: 12月24日 (水)

開場時間 10時

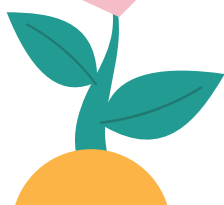
イベント時間 10時30分～11時

クリスマスの歌に合わせて
みんなで
楽しみましょう！

**※イベント準備のため、
開場時間が10時となっています。**



THANKS



今年もたくさんのお友だちが、パパ、ママ
おじいちゃん、おばあちゃんと遊びに来てくれて
保育士たちは、happyな時間を過ごせました♡
来年もみなさんに会えることを楽しみにしています！