



# ここはぴ通信

## 12月号

お問い合わせ先

長野原町保健センター  
☎0279-82-2422  
子育て支援広場 ここはぴ  
☎070-2688-9925  
(開館時間のみ)

月	火	水	木	金
1 	2 こども広場にじいろ開催 午前 ママヨガ (予約制) 午後 閉館	3  手形製作	4	5  手形製作
8  歯のイベント	9	10 午前 ママケア (予約制) ※通常開館しています	11	12  午後 ここもぐ
15 	16	17 	18	19 
22 	23	24 イベント 午後 閉館	25	26 12/25～1/4まで 長期休業
29	30	31 		



←ハートマークの  
ついている日が  
ここはぴ開館日です。

### 11月休館日

2日（火）午後閉館

24日（水）午後閉館



### おしらせ

\* 今月の出張ここはぴは  
お休みです

\* 12/25～1/4まで  
長期休館となります。  
年明け、1/5(月)から  
開館します。

開館日 月・水・金曜日

開館時間 午前9時～12時  
午後13時～16時

都合により開館日、開館時間が  
変更になる事があります。

## 第3回ママケア



日 に ち: 12月10日 (水)

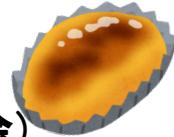
- ① 9:30~9:50
- ② 10:00~10:20
- ③ 10:30~10:50
- ④ 11:00~11:20

柔道整復師の重原さんに  
身体の辛いところをケアしてもらえます。

※事前予約制

※予約は26日（水）より開始します。  
ケア中は保育士がお子さんの託児を行います。

## ここもぐ



日 に ち: 12月12日 (金)

14時30分から15時

持 物 水 分 補 給 で き る も の

栄養士さんが、ここはぴで収穫した  
さつまいもを使って【スイートポテト】を  
作ってくれます！

ぜひ、手作りおやつを食べに来てください！

※事前予約制

12/3（水）までにここはぴ受付かお電話にて  
お申し込みをお願いします。



## 今月のイベント 歯のおはなし

日 に ち: 12月8日 (月)

イ ベ ン ト 時 間 10時30分~11時

子どもの歯磨きの仕方や虫歯予防には  
どんなことに気をつけたらいいのか  
歯科衛生士の眞下さんにお話を  
聞いていきたいと思います。



## 今月のお遊び クリスマス会



日 に ち: 12月24日 (水)

開 場 時 間 10時

イ ベ ン ト 時 間 10時30分~11時

クリスマスの歌に合わせて  
みんなで  
楽しめましょう！

※イ ベ ン ト 準 備 の た め、  
開 場 時 間 が 10時 と な っ て ま す。



THANKS

今年もたくさんのお友だちが、パパ、ママ  
おじいちゃん、おばあちゃんと遊びに来てくれて  
保育士たちは、happyな時間を過ごせました♡  
来年もみなさんに会えることを楽しみにしています！