



# ここはぴ通信

## 2月号



お問い合わせ先

長野原町保健センター

☎0279-82-2422

子育て支援広場 ここはぴ

☎070-2688-9925

(開館時間のみ)

月	火	水	木	金
2 <b>手形製作 豆まき</b>	3 こども広場にじいろ開催 午前 ママヨガ（予約制） 午後 出張ここはぴ (13~15時)	4 <b>手形製作</b>	5	6
9 <b>ママケア</b> (予約制) ※通常開館しています	10	11 <b>建国記念日</b>	12	13
16	17	18	19	20 <b>午後 閉館</b>
23 <b>天皇誕生日</b>	24	25 <b>親子であそぼう わらべうた</b>	26	27

### 第4回ママケア

日にち: 2月9日 (月)

- 
- ① 9:30~9:50
  - ② 10:00~10:20
  - ③ 10:30~10:50
  - ④ 11:00~11:20

柔道整復師の重原さんに  
身体の辛いところをケアしてもらえます。  
**※事前予約制**

### 親子であそぼう わらべうた

日にち: 2月25日 (水)  
10時半~

今村さんご夫婦にわらべうたを  
教えてもらいます。  
親子でゆったり楽しみましょう！



←ハートマークの  
ついている日が  
ここはぴ開館日です。



### 2月休館日

20日（金）午後閉館

開館日 月・水・金曜日  
開館時間 午前9時~12時  
午後13時~16時  
都合により開館日、開館時間が  
変更になることがあります。